



# CÂMARA MUNICIPAL DE MARILÂNDIA DO SUL

ESTADO DO PARANÁ

CNPJ Nº 00.858.645/0001-60 - Fone: (43) 3428-1260

Rua Silvio Beligni, 210, Centro - CEP 868.825-000 - e-mail: ouvidoria@marilandiosul.pr.leg.br



Validador

## INDICAÇÃO Nº 013/2026

**INDICO** - na forma regimental ao Exmo. Prefeito Municipal, que determine, com urgência, através da Secretaria Municipal de Saúde e/ou Esporte, a implantação de um programa permanente de aulas gratuitas de ginástica no município de Marilândia do Sul.

**Justificativa:** - A presente indicação não é apenas uma sugestão, mas uma necessidade urgente da população.

É de conhecimento público que o sedentarismo vem aumentando, trazendo junto doenças como: Hipertensão, Diabetes, Problemas cardíacos, Depressão e ansiedade.

Enquanto isso, grande parte da população - principalmente idosos, mulheres e trabalhadores de baixa renda - não tem condições de pagar academia.

O Poder Público precisa agir de forma preventiva, e não apenas remediar os problemas depois.

A oferta de aulas de ginástica gratuitas:

Reduz gastos com saúde pública

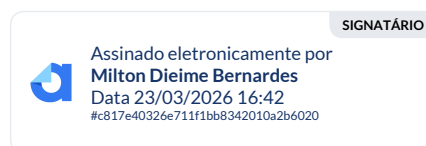
Promove qualidade de vida

Fortalece a convivência social

Valoriza a população que mais precisa

Além disso, diversos municípios já adotaram esse tipo de programa com excelentes resultados, demonstrando que é possível fazer - basta vontade administrativa.

Marilândia do Sul, 23 de março de 2026.



**MILTON DIEIME BERNARDES**

Vereador Gaiolinha

Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020) | Regulamento 910/2014/EC  
Hash SHA256 do original: fdf14e41fe02a0d11d71338cc6ab969ff410a2aa31c5060f860ba8b7cf14e8f1  
Link de validação: <https://valida.ae/db3343a5601290bd31cce44014f123992330f11a1a4b8d5d67sv>

